

# CURRICULUM VITAE

*Claudio Fossati*

## Studi

---

- 2021 **Laurea in Kinesiologia**, presso dell'Istituto Internazionale di Kinesiologia Physis, Bergamo
- 2020 **Diploma** "Touch for Health Proficiency". Tenuto dall' Istruttrice Elisabetta Noemi Notaro, Riccione
- 2005 **Diplomi** "Touch for Health 1,2,3,4". Tenuto dall' Istruttore Jose Bellesini. Sestri levante
- 2006 **Laurea in Fisioterapia**, Facoltà di Medicina e chirurgia (Progetto Formativo Speciale), Università degli Studi di Genova,  
  
Titolo Tesi: "Valutazione quantitativa della stabilità posturale nel gesto tecnico del rugbista professionista"  
Relatore: Prof. Piero Ruggeri  
Correlatore: Prof. Marco Bove
- 2002 **Laurea in Osteopatia**, Facoltà L.U.de.S., Libera Università degli Studi di Scienze Umane e Tecnologiche di Lugano, *votazione 87,5/100*  
  
Titolo Tesi : "La sindrome dolorosa mestruale: un approccio terapeutico originale: la riequilibrio funzionale".  
Relatore: Prof. R.Solère
- 1999 **Diploma di Ostèopathie Energetique-Rééquilibration Fonctionnelle (D.O.E.)**, Formation SOLERE, Biarritz, Francia
- 1999 **Diploma di Ostèopathie (D.O.)**, Formation SOLERE, Castello di Nyer di Perpignan ,Francia, *votazione 18'5/20*
- 1995 Attestato di abilitazione a **Terapista della Riabilitazione**, Scuola Terapisti della Riabilitazione, Ospedale San Martino di Genova  
  
Titolo Tesi: "Il bendaggio funzionale: la nostra esperienza nel Pronto Soccorso Traumatologico di San Martino" .
- 1994 **Diploma in Educazione Fisica**, l'Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica, Firenze corso funzionante in Genova, *votazione di 110/110*  
  
Materia di Tesi: Medicina Applicata allo Sport

Titolo Tesi: "Sorveglianza dei principali parametri ematochimici e della composizione corporea nel corso della stagione agonistica di ciclisti dilettanti"

Relatore: Prof. E. Reggiani

- 1992      **Diploma: Massaggio Estetico Sportivo Linfodrenaggio**, patrocinato dall'U.I.S.P.(Unione Italiana Sport per tutti), Scuola Professionale per Massaggiatori "Civiltà del Corpo" di Genova
- 1988      **Diploma secondario:** Maturità Scientifica, Liceo Scientifico L. da Vinci di Genova, *votazione 42/60*
- 

### **Esperienze formative**

- 2024      **Corso** “ Le catene miofasciali interne e il loro contenuto” 110 ore. Tenuto da Paolo Desirò Firenze
- 2023      **Corso** “ L’embrione in noi” 30 ore. Tenuto da Jaap van der Wal presso SOFI Tirrenia (PI)
- 2022      **Corso** “ Fisiologia del cervello” 32 ore. Tenuto da Marco Rado presso Istituto Internazionale di Kinesiologia Physis, Bergamo
- 2022      **Corso** “Tecniche di trattamento del sistema fasciale” 64 ore. Tenuto da Bruno Bordoni e Filippo Tobbi presso Edi.Artes Milano
- 2021      **Corso** per Istruttore K-PHYSIS FOUNDATION
- 2019      **Corso** “Alimentazione, nutrizione, predisposizione, detossinazioni e Integrazione alimentare”. Tenuto da Jose Bellesini, Sestri levante
- Corso** “Primitive and Postural Reflexes Level 2”. Istruttore Brendan O’Hara, Istituto Physis, Bergamo
- Corso** “Primitive and Postural Reflexes Level 1”. Istruttore Brendan O’Hara, Istituto Physis, Bergamo
- 2018      **Corso** “Approccio kinesiologico per il benessere della Colonna vertebrale, ernie e protrusioni”. Tenuto da Jose Bellesini, Sestri levante
- Corso** “Strumenti di valutazione e correzione posturale”. Tenuto da Jose Bellesini, Sestri levante
- Corso** “Gestire, elaborare e de-fondere l’emozioni e gli avvenimenti del passato che influenzano il nostro presente e futuro”. Tenuto da Jose Bellesini, Sestri levante
- 2016      **Corso** “I diaframmi corporei” Istruttore Orazio Barana, Physis, Verona

**Corso** “Approccio osteopatico in ambito pediatrico primo e secondo livello” Tenuto dal Nicette Sergueef D.O. Cromon, Roma

**Corso** “Approccio Miofasciale Indiretto e Funzionale delle disfunzioni osteopatiche. Primo livello” Tenuto dal Nicette Sergueef D.O. Cromon, Roma

- 2017 **Corso** “Approccio Miofasciale Indiretto e Funzionale delle disfunzioni osteopatiche. Secondo livello” Tenuto dal Nicette Sergueef D.O. Cromon, Roma
- 2009 **Corso** di “Fisios Pilates Matwork e piccoli attrezzi. Organizzato da AIFI Genova
- Corso** “ Taping neuromuscolare propriocettivo”. Organizzato da AIFI Lombardia e tenutosi a Genova
- 2009 **Corso** di Formazione in “Kinesiologia Applicata” (Modulo K1- K2) presso il Centro studi Mediterranea Sestri Levante (Ge).
- 2007 **Corso** di specializzazione “Antropopsicologia Cinese” tenuto da Arnaud Rey-Lescure, Rimini
- 2003 **Formazione Continua Universitaria in Osteopatia**, della durata di 40 ore, organizzato dalla L.U.de.S (Libera Università degli studi di scienze umane e tecnologiche) Paradiso, Svizzera
- 2002 **Corso** di specializzazione “La patologia traumatica e degenerativa di spalla suscettibile di trattamento protesico”, organizzato da Ospedale S. Martino di Genova e Cliniche Universitarie Convenzionate, Sestri Levante
- Corso** di specializzazione "**Basic Life Support**" per categoria A, organizzato G.I.R.C. (Gruppo Italiano di Riabilitazione Cardiopolmonare), S.Colombano Certenoli (Genova)
- 2001 **Corso Esperienziale semestrale di base** “Metodologia della Comunicazione”, organizzato da Umana Mente – Associazione Culturale, Genova
- 1999 **Corso** di specializzazione "Basic Life Support" per categoria B, organizzato da G.I.R.C., S.Colombano Certenoli (Genova)
- 1998 **Corso** di specializzazione teorico-pratico “Bendaggio funzionale adesivo”, organizzato dall'A.I.T.R. (Associazione Italiana terapisti della riabilitazione), tenutosi presso l'Ospedale Ospedale S. Martino, Genova
- 1996 **Corso** di aggiornamento "Nuove tendenze riabilitative" organizzato dalla Direzione Generale Staff del U.S.L. 5 - Spezzino, tenutosi a La Spezia

**Corso** di specializzazione “Terapia manuale integrata basata sul concetto Maitland”, organizzato dall’A.I.T.R. (Associazione Italiana terapisti della riabilitazione), con una durata complessiva di 98 ore, svolto presso il Centro di Biotecnologie Avanzate di Genova

**Corso** di specializzazione “ Il trattamento della spalla dolorosa”, organizzato dal Dott. Monari G., presso lo Studio di Fisiokinesiterapia e Rieducazione Neuromotoria, Turate (Como)

**Corso** di specializzazione “L 'utilizzo delle correnti nella stimolazione cellulare”, organizzato dalla Compex, presso il Grand Hotel Bologna, Pieve di Cento

1995 **Corso** di aggiornamento “L'eucinetica”, organizzato dal Servizio Recupero e Rieducazione Funzionale del U.S.L. 5- Spezzino, tenutosi presso l’Ospedale San Bartolomeo, Sarzana (La Spezia)

1994 **Corso** di specializzazione teorico-pratico “Bendaggio funzionale”, organizzato dal Prof. Loris Stella, presso la Associazione Nazionale per lo studio e la diffusione della contenzione e del bendaggio funzionale, Genova

**Corso** di specializzazione “I sistemi di postura”, svolto presso il C.B.A. (Centro di Biotecnologie Avanzate) dell’Ospedale di San Martino di Genova

**Corso** di aggiornamento “Rischi da esposizione a radioterapia e microonde” e “Terapia manuale”, organizzato dall’A.I.T.R, Genova

**Corso** di specializzazione “Il dolore - Valutazione meccanica”, organizzato dall’IST (Istituto Nazionale per la Ricerca) e dall’A.I.T.R , presso l’ Ospedale di San Martino di Genova

**Corso** di specializzazione “Medico, allenatore, masso-fisioterapista. Approccio pluridisciplinare alla patologia del rachide e dell'arto superiore negli atleti di alto livello”, organizzato dal CONI, tenutosi a Castrocaro Terme

## Esperienze professionali

---

### Attività lavorativa e di docenza:

2010-2012 **Docente alla Scuola di Biomeccanica Funzionale Dinamica** della materia “la Pratica osteopatica” presso la Scuola di Biomeccanica Funzionale Dinamica, Presidio S.Camillo, Torino

- 2009 **Assistente all'insegnamento**, materia "la Pratica osteopatica" presso la Scuola di Biomeccanica Funzionale Dinamica, Presidio S.Camillo,Torino
- 2007 **Assistente all'insegnamento** del prof. Vincenzo Ieracitano al corso di aggiornamento di "**Bendaggio funzionale**" per medici specializzati in medicina dello Sport presso il padiglione Maragliano dell'Ospedale S. Martino di Genova tenutosi il 6 e 7 ottobre
- 2006-2008 Incarico di **insegnamento ufficiale** di " Medicina Fisica e Riabilitativa " del corso di laurea " Educazione Sanitaria e Professionale " interfacoltà delle Facoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze della Formazione dell'Università di Genova **tramite contratto ai sensi dell'art. 32** dello statuto dell'**Università di Genova**.
- 2006 -2009 **Incarico di insegnamento ufficiale** di " Medicina Fisica e Riabilitativa "del corso di laurea "Educazione Sanitaria e Professionale" interfacoltà delle Facoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze della Formazione dell' Università di Genova
- 1999 **Docente** al corso di aggiornamento allenatori organizzato dal comitato regionale ligure della F.I.P.A.V. " Prevenzione delle patologie da sovraccarico" Centro Benedetto Acquarone Chiavari
- Docente** al corso di aggiornamento allenatori organizzato dal comitato regionale ligure della F.I.P.A.V. " **Primo soccorso dei traumi minori in palestra. Bendaggio funzionale di caviglia e della mano**" presso il Centro Sportivo Parco Tigullio Lavagna tenutosi il 13 aprile
- 1997 Incarico semestrale, **Operatore Professionale di prima categoria collaboratore - Terapista della Riabilitazione**, presso l'A.D.I. ( Assistenza Domiciliare Integrata), U.S.L. 3, ambito 5, di Genova
- 1997 ad oggi **Attività libero-professionale**, come fisioterapista/osteopata
- 1996-1997 Attività lavorativa come dipendente, come **fisioterapista**, svolta presso l'"Istituto Giorgi ",centro convenzionato U.S.L di fisiochinesiterapia , di Genova

#### **Collaborazione con società e federazioni sportive:**

- 2011-1995 **Pro Recco Rugby** (serie A), Recco Genova

2005-2000	<b>F.I.R. Nazionale Maggiore di Rugby</b> , partecipazione a sei edizioni del <b>Torneo delle Sei Nazioni</b> e all'edizione tenutasi in Australia nel 2003 dei <b>Campionati Mondiali di Rugby</b> .
2000	<b>F.I.S.N. Nazionale Italiana Sci Nautico</b> , Idroscalo, Milano
2000	<b>F.I.S.I. Nazionale A di Sci</b> , Slalom speciale e gigante, Passo del Tonale
1999	<b>F.I.R. Nazionale Maggiore di Rugby</b> , Italia VS Francia, Genova
1999	<b>Rapallo Nuoto, Finali del Torneo</b> di serie B tenutesi a Roma (promozione in A2)
1998-1995	<b>Latte Tigullio Rapallo</b> (pallavolo femminile, serie B1), Genova
1996-1994	<b>Centro SPORTCARD</b> di Recco Genova
1994-1999	<b>C.U.S. Genova</b> (settore Rugby, serie A2; B), Genova

## Conoscenze informatiche

---

- Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows
- Buona conoscenza del pacchetto Office.
- Buona conoscenza di internet.

## Lingue straniere

---

- Inglese
  - scritto: scolastico
  - parlato: discreto
- Francese
  - scritto: scolastico
  - parlato: buono

